

メディアでも有名な“石渡プロ”から直接指導

限定 **8** 名

スポーツコンディショニング研究所／東日本療術師協会 認定

「ゴルフストレッチ整体」 初級講座

～ 「ゴルフの技術」と「体のメカニズム」を体系化させた特別集中講座～



2019.10.29 (火) ～ 12.10 (火)

全 **6** 日間／10:00～15:00

※ 日時の詳細は裏面でご確認ください

講師 **石渡 俊彦** (スポーツコンディショニング研究所及びゴルフスタジオf代表)

受講料 **¥298,000** (税抜)

※ ペアでのお申込みの場合 **¥278,000** (税抜) / 人

- 学科 (76時間) ※在宅(オンライン)での受講となります
- 実技 (24時間) ※ 4時間 × 6日間 / 東京療術学院にて
- 教材『ナインチェック技術テキスト』支給
- 認定証 ※ 最終日に授与されます ● 定員 8名

受講特典 修了後、ナインチェックアドバンス講座の受講権利を得られます

▶▶ カリキュラムなど詳細は裏面をご覧ください

会場

東京療術学院

新宿駅南口
徒歩2分

0120-017-146

9:00～21:30 (平日)

9:00～18:00 (土日祝)

東京都渋谷区代々木2-4-9 NMF新宿南口ビル6F

<http://www.ryojutsu.co.jp/>



「ゴルフストレッチ整体」 初級講座

どんなに優れたゴルファーも、身体の問題と向き合わずして調子を維持することは出来ません。長期のスランプに陥った元賞金王や元賞金女王も技術的サポートでは復活できず長きにわたり苦しみました。

それを短期間で復活に導いたのが「手技」によるコンディショニングでした。

・ゴルファーの身体に必要な条件とは？
 ・その条件を満たすコンディショニング法とは？
 ・なぜ多くのトレーナーは要求に応えられないのか？
 ゴルフスイングで求められる「身体的条件」と「スイングエラー」の実際を「9チェック」に基づき現場で本当に“使える”手技を身につけるための知識と技術が得られる超実践的な特別講座です。

講師紹介



石渡 俊彦（いしわたとしひこ）

スポーツコンディショニング研究所及びゴルフスタジオf代表。

プロゴルファー&フィジカルトレーナー

1965年千葉県生まれ。95年プロテスト合格。

男子・女子ツアーにおいて、復活優勝を果たした有名プロのコーチとして高く評価され、そのノウハウを活かし、若手の育成やアマチュアのレッスンにも力を注いでいます。

2004年「レッスン・オブ・ザ・イヤー」を受賞。

2005年 千葉市にてGolf Studio" f"を開設。

東京療術学院 卒業生

【カリキュラム】 全6日間 11:30 ~ 15:30

休憩(13:20~13:40)

※ 修了認定には、5日間(20時間)以上が必要となります

※ 学科(76時間)はすべてオンラインでの受講となります

開講	日程	概要
1日目	10/29(火)	・ゴルフボディチェックとスイングとの関連 ・下肢①股関節のゴルフスイングにおける役割と機能改善のアプローチ
2日目	11/5(火)	・下肢②ゴルファーに多い腰痛の原因となる大腿部へのアプローチ ・下肢③歩き疲れによるスイングへの影響と下腿へのアプローチ
3日目	11/12(火)	・体幹①腰背部へのアプローチと臀部との関連性へのアプローチ ・体幹②肩甲骨とスイングの運動性向上における捻転力へのアプローチ
4日目	11/26(火)	・上肢①ゴルフスイングにおけるクラブの軌道と胸部の関連性とアプローチ(仰向け) ・上肢②飛距離アップにつながる肩甲骨へのアプローチ(うつ伏せ)
5日目	12/3(火)	・症状別① ゴルファーの腰痛へのアプローチ ・症状別② 肩甲骨とパターへの影響とアプローチ
6日目	12/10(火)	・1時限・2時限・・・まとめ(全身)

▲ 会場はすべて東京療術学院となります

受講料

一人当たり

¥298,000(税抜) / ペアの場合 ¥278,000(税抜)

- ▶ 東日本療術師協会への会員登録が別途、必要となります(¥1,111(税抜)) ※ 賠償責任補償付き/継続加入も可
- ▶ 個別指導や上記以外の日程をご希望の場合、千葉の店舗で承ります(60分 ¥10,000~(税抜))
- ▶ お申し込みが2名以下の場合、開講を延期する可能性があります

【キャンセルについて】

- ・お申し込み後にキャンセルの場合は、以下の金額を手数料として申し受けます
 受講開始の1週間前まで 受講料の10% / 前日まで 受講料の50% / 受講開始の当日 受講料の100%

お申込み

東京療術学院 事務局(0120-017-146)までお問い合わせください

【受付時間】9:00~21:30(平日) 9:00~18:00(土日祝)

<http://www.ryojutsu.co.jp/>

