

仰向け・横向きでもラクな寝姿勢

昭和西川(タンスのゲン)は首にフィット

竹炭がかたくて刺激的!

寝返りするたび
中材が顔を刺激!



中身を竹炭なので、小さな固形の炭がギシギシ当たる感じが顔を直撃

中材を動かしにくくて
高さ調整が面倒!



中材を寄せて頭の位置の高さを自在に変えるはずが、なかなか中材が動かない

厚めの枕カバーが必須

中材の竹炭が容赦なく顔を刺激。寝心地という観点では微妙。耳元でジャリジャリうるさく、高さもあまり変えられません。



竹虎

ワンジャリ快眠の
消臭竹炭枕

購入価格 9900円
SPEC 約W50×D35cm

首・肩への負担	寝返りのしやすさ
高さ調整	やわらかさ



首や肩への負担は少ないですが、快眠は難しいそうです

東京療術学院 講師 熊坂基さん

首にやや圧迫感はあるが適度なやわらかさ



情報価格
いびきのことを考えたまくら
購入価格 3289円
SPEC 約W60×D40cm

首・肩への負担	寝返りのしやすさ	高さ調整	やわらかさ
---------	----------	------	-------

首に圧迫感があって寝にくい



万人向けではないけど合う人には合う個性派

「洗える」や「いびき対策」など、特定のコンセプトのある2製品が○評価に。汗をよくかくので洗いたい、いびき対策が何より大事、など条件が合えば選ぶのもアリです。



ホームコーデイ
洗える風がとおるまくら
購入価格 8778円
SPEC 約W54×D33cm

やわらかすぎず
安定感あるやわらかさ



仰向けと横寝で
高さを合わせにくい



仰向けに合わせると寝返りを打ちにくく、横寝に合わせると高くなりすぎる

首・肩への負担	寝返りのしやすさ
高さ調整	やわらかさ



頭の曲線に沿ってフィットしてくれて安定感のあるやわらかさでした
編集 深川

そっくりと話題の枕を比べた結果……ブレインスリープは安定感抜群! 寝返りもスムーズで優秀でした♡

眠りを邪魔しない
ブレインスリープ

高さ調整はできないものの、ブレインスリープは頭を支えつけてくれ、安心感がありました。無印と比べると寝返りのスムーズさ、安定感が上を行く寝心地でした。



似ているのは素材だけで寝心地は違っていました
東京療術学院 講師 熊坂基さん

※高さ調整ではなく首へのフィット感で評価しています



無印良品
ブレインスリープにフィット感が劣る
寝返りを受け止めるまくら
購入価格 6990円
SPEC W60×D35cm×H8.5(両端12cm)

首・肩への負担	寝返りのしやすさ
フィット感	やわらかさ

素材自体はやわらかく快適だが、高さがあり、マットレスとの相性次第では首に負担がかかる可能性も。縫い目が首元に当たって違和感もあり

ブレインスリープは安定して寝返りできる!



ブレインスリープは、頭の高さが安定した状態で向きを変えられるのが高評価。その点、無印は両端にしっかりとした高さがあり、小柄な女性には不向き

適度なやわらかさで不快感がなかった!



やわらかさではブレインスリープと無印はほぼ互角。ブレインスリープは頭をしっかり支えて包み込み、無印は適度にやわらかく頭を支えてくれる

ブレインスリープ
ブレインスリープ
ピロー
standard
購入価格 2万8600円
SPEC 約W60×D35×H9(11)cm

首・肩への負担	寝返りのしやすさ
フィット感	やわらかさ

密度の異なる繊維を掛け合わせることで絶妙なフィット感が実現。心地よいホールド感に包まれながら眠れる。寝返りした後も頭が安定している

